

令和元年 千代田・綾瀬・中原支部 合宿稽古等スケジュール(案)

2019/7/20 現在

月日・場所	時刻	稽古内容 等	備考
8月24日 (土) 午後  【場所】 山武市さんぶの森武道館・ 全面  0475-80- 9100  千葉県山武市 埴輪1904- 3		12:30 JR成東駅より迎車 民宿のワゴン車はありますが、既に綾瀬支部の8名で満車です。	JR成東駅⇄宿 片道20分位
	13:00	集合「飯島荘」 *ザックリの部屋割りあり	到着後、各自の部屋を確認してください。
	13:30~ 14:00	移動 飯島荘 → 山武市さんぶの森武道館	宿~車で25分位 各自車で移動
	14:00~ 17:00	稽古(3時間)	
	17:00~ 17:30	移動 山武市さんぶの森武道館 → 飯島荘	適宜 手伝いをお願いします、お片付けも。 お布団は各自準備して下さい。
	17:30~ 18:30	入浴・宴会準備・布団の準備 他	
	18:30	夕食、宴会(子供達には、直ぐに食事の用意) 花火:中庭で子供達は、大人の付き添いで行う	
	21:00	就寝	
8月25日 (日) 午前  【場所】 山武市蓮沼ス ポーツプラザ アリーナ・全 面  0475-86- 3846  千葉県山武市 蓮沼八の 5402-1	6:30	起床、布団の整理	
	6:30~ 8:00	朝食 朝食前(希望者のみ)中庭でラジオ体操→海へ散歩、お子さんには保護者同伴願います。	食堂にて適宜
	8:00~ 8:45	小休止・お部屋の整理、帰りの準備をする	
	8:45~ 9:00	移動 飯島荘 → 蓮沼スポーツプラザ	宿~車で10分位
	9:00~ 11:00	稽古(2時間)	入口1Fの左に更衣室にシャワー有り、利用者は稽古前に確認する。
	11:00~ 11:45	移動 蓮沼スポーツプラザ → 飯島荘	昨日の残りお風呂に入れます。
	11:45~ 13:00	入浴、昼食	
	13:00	解散 各自車 単位でお気を付けて帰って下さい!	